

## System oceniania z wychowania fizycznego

Rok szkolny 2019/2020

Przedstawiony system oceniania daje wszystkim uczniom jednakową szansę na otrzymanie możliwie najwyższej oceny z wychowania fizycznego, wyrównując szansę dla wszystkich uczniów pomimo występujących różnic w sprawności fizycznej.

Najważniejszym atutem tego systemu jest:

- aktywizacja uczniów mniej i bardziej sprawnych
- docenia tych, którzy się starają
- ocenia systematyczną pracę na przestrzeni całego roku szkolnego
- chwilowe niepowodzenia lub potknięcia nie przekreślają szansy na otrzymanie wysokiej oceny z w-fu
- korzystny dla uczniów którzy umieją zaplanować sobie pracę i konsekwentnie dążą do zadowalającej ich oceny
- systematyczność oceniania na koniec każdego miesiąca

**Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO JEST FAKTYCZNĄ OCENĄ INDYWIDUALNEJ PRACY UCZNIĄ, POSTĘPU, NAKŁADU SIŁ NA LEKCJI I POZA NIĄ, A NIE ZALEŻY OD JEGO POZIOMU WRODZONEJ SPRAWOŚCI FIZYCZNEJ**

Jak oceniać:

Na ocenę będą składały się następujące kategorie:

### **1. Systematyczność i aktywność miesięczna w skład której wchodzi:**

#### **a) Ocena aktywnego udziału w zajęciach**

Ocenę tą otrzymuje się za pomocą punktów przyznawanych wg ustalonych z góry norm i zasad punktowania (czyli standardy wymagań dla poszczególnych klas)

Uczeń uzyskuje punkty w skali miesiąca, które przeliczane są na ocenę w skali 1-6 (od niedostatecznej do celującej) Ocena ta jest wpisywana do dziennika lekcyjnego. Każdy uczeń uzyska w tym zakresie 8 - 9 ocen (od września do maja)

**Dodatkowo aby wyrównać szansę wszystkich uczniów, każdy uczeń rozpoczyna dany miesiąc od ilości 10 punktów, co stanowi ocenę dobrą**

Od tej wartości następuje dodawanie i odejmowanie punktów i tylko od samego ucznia zależy czy zdoła poprawić swoje konto punktowe, utrzymać je czy też straci punkty w danym miesiącu.

Ocena miesiąca (waga 2) :

Ocena	Punktacja
celujący	>20
bardzo dobry	15
dobry	10
dostateczny	7
dopuszczający	4
niedostateczny	<4

Ocenianie frekwencji (dotyczy zaangażowania w lekcje):

Udział w lekcjach w danym miesiącu	Punktacja
100% udziału w zajęciach	3 punkty
1 opuszczona lekcja	2 punkty
2 opuszczone lekcje	1 punkt
3 opuszczone lekcje	0 punktów
4 opuszczone lekcje	-1 punkt
5 opuszczonych lekcji	-2 punkty
Każda następna	-1punkt

**UWAGI:**

- \* przez lekcje opuszczone należy rozumieć każdą nieobecność nieusprawiedliwioną jak i nieobecność jednodniową usprawiedliwioną oraz brak stroju
- \* zwolnienie z zajęć z powodu niedyspozycji jest traktowane jako nieuczestniczenie w zajęciach uczeń ma obowiązek posiadać strój (nauczyciel po konsultacji z uczniem decyduje czy wpisać ujemne punkty)
- \* każde zwolnienie lekarskie oraz usprawiedliwienie przez rodziców nieobecności powyżej tygodnia nie wpływa na frekwencję (nie obniża punktacji)
- \* na obniżenie frekwencji nie wpływa nieobecność spowodowana udziałem w jakichkolwiek zajęciach organizowanych przez szkołę

**OCENA NIE ZOSTAJE WPISANA W NASTĘPUJĄCYCH SYTUACJACH:**

- \* jeżeli w danym miesiącu zajęcia nie odbywają się przez okres co najmniej dwóch tygodni (np. ferie zimowe, okres świąteczny, odwołanie lekcji przez dyrektora, MENiS etc.)
- \* każda nieobecność w szkole powyżej dwóch tygodni zajęć w danym miesiącu skutkuje brakiem oceny z aktywności
- \* Zwolnienia czasowe - uczeń zwolniony z ćwiczeń na w-f (zwolnienie lekarskie 2 – 4 tygodni otrzymuje 10 pkt (co jest równoznaczne z oceną dobrą) za dany miesiąc z zachowaniem możliwości zdobywania dodatkowych punktów.

b) Za sprawdziany umiejętności technicznych uczniowie nie otrzymują ocen ale punkty w zależności od poziomu trudności wykonania. Szczegółowy opis poziomów wymagań zawierają **standardy wymagań** dla poszczególnych klas.

Punktacja:

- -2pkt. – brak zaliczenia sprawdzianu po upływie wyznaczonego terminu, nie podjęcie próby zaliczenia sprawdzianu, nieobecność nieusprawiedliwiona na sprawdzianie
- -1pkt. – brak należytego zaangażowania w trakcie wykonywania sprawdzianu, lekceważące podejście do sprawdzianu
- 0 pkt. - nieobecność usprawiedliwiona na sprawdzianie
- 1 pkt. – podejście i zaliczenie sprawdzianu na poziomie podstawowym z dużymi uwagami
- 2pkt. – podejście i zaliczenie sprawdzianu na poziomie podstawowym z uwagami
- 3pkt - podejście i zaliczenie sprawdzianu na poziomie podstawowym bez uwag oraz na poziomie ponadpodstawowym z niewielkimi uwagami
- 4pkt. - podejście i zaliczenie sprawdzianu na poziomie ponadpodstawowym bez uwag

W każdym miesiącu ocenie podlegać będzie inna dyscyplina sportowa:

Wrzesień – LA

Październik – piłka ręczna

Listopad – koszykówka

Grudzień - gimnastyka – zestawy ćwiczeń indywidualnych

Styczeń / luty – siatkówka

Marzec – gimnastyka – piramidy wieloosobowe

Kwiecień - piłka nożna

Maj / czerwiec - LA

Każdy sprawdzian uczniowie są zobowiązani zaliczyć do końca danego miesiąca w innym wypadku nie otrzymują punktów dodatkowych z tego zakresu

c) Ocena za udział w zajęciach dodatkowych –SKS-(ocenie podlega tylko frekwencja)

1 pkt za każdą obecność na sks

d) Dodatkowo punkty można zdobywać za:

- Udział w wewnątrzszkolnych formach aktywności (turnieje szkolne, konkursy sportowe, zawody międzyklasowe) – **1 pkt za każdy udział**
- Pomoc w sędziowaniu lub organizowaniu zawodów szkolnych i międzyszkolnych oraz wszelkich konkursów sportowych – **1 pkt za każdy udział**

- Reprezentowanie szkoły w międzyszkolnych zawodach sportowych – **2pkt za każdy udział**
- Pomoc w redagowaniu gazetki sportowej (przygotowanie „gorącego tematu”) **1 pkt**
- Przygotowanie referatu

e) aktywność na danej lekcji („+” i „-”, odpowiednio punkt dodatni i ujemny) – nauczyciel ocenia na bieżąco aktywność uczniów przyznając im plusy i minusy w zależności od zaangażowania i podejścia do lekcji, wykazanie się wiedzą sportową:

- za dwa „+” w miesiącu uczeń otrzymuje dodatkowy **1 punkt**
- za dwa „-” w miesiącu uczeń otrzymuje ujemny **1 punkt**

f) brak chęci uczestnictwa w zajęciach, brak zaangażowania, utrudnianie innym udziału w lekcji - **minus 1 punkt**

## 2. Ocena postępu sprawności fizycznej – testy motoryczne:

Dwa razy w roku szkolnym (wrzesień i maj / czerwiec) uczniowie poddawani będą kontroli poziomu sprawności fizycznej w postaci testów i przeprowadzeniu prób testowych, za które otrzymują ocenę wg zasady:

Ocena celująca	Poprawa lub utrzymanie na podobnym poziomie wszystkich testów
Ocena bardzo dobra	Obniżenie wyniku z 1 testu lub jego niezaliczenie
Ocena dobra	Obniżenie wyniku z 2 testu lub jego niezaliczenie
Ocena dostateczna	Obniżenie wyniku z 3 testu lub jego niezaliczenie
Ocena dopuszczająca	Obniżenie wyniku z 4 testu lub jego niezaliczenie

Testy będą badały następujące obszary sprawności:

Szybkość, siła mm ramion, siła mm brzucha, wytrzymałość, moc, gibkość

3. **Ocena wiadomości – prace pisemne oraz odpowiedzi ustne** zwłaszcza gdy uczeń jest chwilowo niedysponowany lub zależy mu na podniesieniu oceny za dany miesiąc może własnoręcznie napisać referat na wybrany przez nauczyciela temat, bądź chce nadrobić utraconą obecność na lekcji.

4. **Dodatkowe oceny w roku szkolnym uczniowie mogą otrzymać za:**

- Skok wzwyż
  - Test Coopera
  - Bieg na 600 i 1000m
  - Ćwiczenia na drążku
  - Pozostałe sprawdziany z zakresu sprawności fizycznej wg nauczyciela wf
5. **Ocena za udział w szkolnych i międzyszkolnych zawodach sportowych (nie obowiązkowa dla wszystkich)** – ocena zależy od poziomu sportowego zawodów, osiągniętego celu, sukcesu, o wysokości oceny decyduje nauczyciel w-f adekwatnie do możliwości uczniów .
6. **Jeżeli uczeń systematycznie uprawia dyscypliny lub konkurencje sportowe w innych klubach lub sekcjach sportowych, podejmuje dowolne formy aktywności fizycznej w czasie wolnym**, również może dodatkowo otrzymać ocenę z wychowania fizycznego, a w przypadku (medalowych) sukcesów sportowych na miarę Mistrzostw śląska lub Polski ocena semestralna lub końcoworoczna może zostać podniesiona o jeden stopień

Zwolnienie uczniów z wybranych ćwiczeń – Dyrektor zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach w-f na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania określonych ćwiczeń wydanej przez lekarza na czas określony tej opinii.

NA ZAJĘCIACH WF OBOWIĄZUJE JEDNOLITY STRÓJ GIMNASTYCZNY (BIAŁA KOSZULKA I CIEMNE SPODENKI)