



Alkohol

Alkohol to środek odurzający, silnie wpływający na psychikę, funkcjonowanie organizmu i zachowanie człowieka. Jest znany i pity na całym świecie, co wcale nie oznacza, że jest to substancja zdrowa i godna polecenia. Uzależnienie od alkoholu, czyli **alkoholizm** jest chorobą, która zaczyna się rozwijać podstępnie, bez udziału świadomości zainteresowanej osoby.

Polega na niekontrolowanym picu napojów alkoholowych i może doprowadzić do przedwczesnej śmierci. Jest to uzależnienie o największym zasięgu i największej szkodliwości. Alkohol zmienia świadomość, nastrój, wpływa na sposób myślenia, mówienia, poruszania się. Przyspiesza bicie serca, zmienia ciśnienie krwi. Jest silnym obciążeniem dla wątroby, co u osób nadużywających prowadzi do choroby zwanej marskością wątroby. Alkohol zakłóca funkcjonowanie komórek nerwowych i mózgu, powoduje zaburzenia pamięci, wywołuje zakłócenia równowagi, osłabia refleks, uniemożliwia koncentrację, utrudnia podejmowanie decyzji. Zakłóca działanie zmysłów wzroku, słuchu, mówienia, smaku i dotyku. Powoduje bardzo poważne następstwa społeczne. Alkoholizm zazwyczaj powoduje rozbitcie rodziny, rozluźnienie więzów społecznych i zawodowych, zmniejszenie dyscypliny pracy. Jest jednym z głównych czynników w rozwoju przestępczości. Znaczna część wypadków komunalnych i zawodowych związana jest z używaniem alkoholu. Dzieci wychowujące się w rodzinie alkoholowej wychowują się w atmosferze nadmiernej lęklności, nadpobudliwości, ucieczek, awantur, przemocy fizycznej i psychicznej. W takiej rodzinie brakuje miłości, akceptacji, współpracy i wzajemnego szacunku. Alkoholizm jest chroniczną, postępującą i potencjalnie śmiertelną chorobą. Może jednak być powstrzymana, jeżeli osoba uzależniona podejmuje systematyczną terapię w placówce odwykowej.